

- EAU** élémoi 60 min ..... 65€  
Laissez-vous bercer par l'eau. Massage enveloppant et réconfortant.
- FEU** élémoi 60 min ..... 65€  
Massage tonique et fortifiant avec des pressions moyennes à fortes. Ce massage apporte une agréable sensation de chaleur.
- TERRE** élémoi 60 min ..... 65€  
Massage appuyé. Apporte l'ancrage à la terre.
- AIR** élémoi 60 min ..... 65€  
Massage doux, tout en légèreté. Grâce à ses portages, on retrouve la puissance du lâcher-prise. Aide à la circulation de la lymphe.

## SOINS ÉNERGÉTIQUES & RÉFLEXOLOGIES

- LAHOCHI** 60 min ..... 65€  
Améliore la vitalité, la qualité du sommeil, apaise l'anxiété et le stress, meilleure gestion des émotions, réduit les douleurs physiques, renforce le système immunitaire, active la guérison et les dons spirituels, permet d'atteindre un état de médiation élevé, libère et guérit les blocages énergétiques, réaligne les énergies, ouvre et nettoie les chakras.
- Soin aux bols chantants** 45 min ..... 50€  
Soin apaisant qui rééquilibre les énergies au rythme des bols.
- Soin Lithothérapie** 90 min ..... 95€  
Bilan énergétique suivi d'une réparation et d'une harmonisation des corps subtils. Rééquilibrage des chakras avec les pierres et les cristaux dans le but d'apaiser une souffrance physique et/ou émotionnelle.
- Réflexologie vertébrale aux cristaux** 60 min ..... 65€  
Acupressions sur les points SHU du dos avec les doigts et les cristaux. Libération des blocages énergétiques localisés au niveau de la colonne vertébrale dans le but de soulager une douleur physique et émotionnelle.
- Réflexologie de la colonne vertébrale + Shiatsu du dos** 45 min ..... 50€  
Soulage les tensions, débloque les nœuds émotionnels, libère les toxines, stimule les circulations sanguine, lymphatique et énergétique.
- Réflexologie plantaire** ..... La séance (avec bilan) ..... 65€  
à partir de la 2ème séance ..... 55€  
Méthode chinoise avec la théorie des 5 éléments. Rétablit l'homéostasie du corps humain, soulage une douleur, améliore la circulation corporelle favorise l'élimination des déchets et des toxines... Préventive, stimule l'énergie de l'organisme afin de prévenir d'autres déséquilibres.



## DÉTOXOLOGIE

Bilan 50€

Nettoyage de votre corps dans le but d'être en bonne santé, de maintenir le bon état physique et mental et de prévenir la maladie. Cure personnalisée suivant la durée de la cure et de vos besoins.

« Prenez soin de votre corps,  
c'est le seul endroit où vous êtes obligé de vivre. »

J.Rhon



BRIN D'ÉVASION

Détente, Beauté &  
Soins Holistiques à domicile

Esthétique - Réflexologie - Détoxologie - Énergétique

06 48 21 48 30

Sur RDV du Mardi au Samedi midi

contact@brindevasion.fr - www.brindevasion.fr



Brin d'évasion - Ameline

## ÉPILATION

Jambes complètes .....	23€
Demi-jambes .....	15€
Maillot simple .....	12,50€
Maillot échancré .....	14,50€
Maillot brésilien .....	17,50€
Maillot semi-intégral .....	20,50€
Maillot intégral .....	22,50€
Sourcils .....	8,50€ + bande du dessus 1€
Lèvre supérieure/menton/ joues .....	8,50€
Visage complet .....	29,50€
Aisselles .....	10,50€
Fesses / Ventre .....	7€
Bras .....	15€
Cuisses .....	15€

## SOINS DES MAINS & DES PIEDS

Manucure .....	20€
Beauté des pieds .....	25€
Beauté des pieds + soins anti-callosités .....	45€
Vernis semi-permanent .....	30€
Dépose .....	15€
Dépose avant pose de vernis semi-permanent .....	10€

## MAQUILLAGE

Jour .....	35€
Soirée .....	45€
Mariée sans essai .....	55€
Mariée avec essai .....	90€
Essai seul .....	45€
Cours d'auto-maquillage .....	60€

## SOINS DU VISAGE

*Les parenthèses beauté bien être visage*

Parenthèse Douceur / Soins éclat 30 min .....	40€
Parenthèse Plaisir 60 min .....	60€
Parenthèse Bien-être 90 min .....	80€
Parenthèse Relaxation Extrême 120 min .....	100€



<b>ETHER</b> élémoi 60 min .....	60€
----------------------------------	-----

Soins visage original de la marque de soins élémoi. Léger et aérien, respiration crânio-sacrée.  
Soins hydratant, nourrissant fabriqué en Auvergne Rhône-Alpes.



élémoi

## SOINS D'EXCEPTIONS

Massage visage anti-âge, relaxant japonais <b>KO BI DO</b> .....	30 min : 37€
.....	50 min : 55€

<b>Praksodati</b> 90 min .....	95€
--------------------------------	-----

Fatigué, déprimé, en manque de motivation. Ce soin avec mudras, auriculothérapie, apporte tonification et renforcement corporel et mental.

<b>Le Grand Soins des Emotox</b> 90 min .....	110€
---	------

Soins holistique qui apporte réconfort aux jambes lourdes et aux douleurs articulaires.  
Ce soin s'effectue avec une brosse, des Gua Sha, de l'argile et des huiles essentielles.

Massage abdominal relaxant - <b>Chi Nei Tsang</b> 75 min .....	80€
--	-----

Soins profonds du ventre qui est lié à la médecine traditionnelle chinoise.  
Favorise l'élimination des déchets et des toxines, nettoyage en profondeur qui incite à la détente et à la libération des blocages émotionnels qui se trouvent au niveau du ventre.

Drainage <b>lympho-détox</b> 60 min .....	65€
---	-----

Stimulation du système immunitaire, drainage des toxines, poids régulé, amélioration du système lymphatique, dégonflement des jambes et du ventre.

<b>Rituel Kansu</b> 60 min .....	65€
----------------------------------	-----

Ce soin des pieds est destiné aux personnes faibles, angoissées, déprimées, amorphes. Il permet une récupération rapide de vitalité. Rééquilibrage de l'élément « Feu »

<b>Shirochamp</b> .....	45 min..... 55€ / 60 min avec huile .... 65€
-------------------------	--

Massage ayurvédique de la tête, du crâne et du visage. Très relaxant, il apaise le mental, favorise la concentration, éclaircit les pensées, réduit le stress, renforce la clarté de la vision en soi.  
Le soin complet d'1h, l'huile de sésame chaude vient s'écouler sur le front, pour un lâcher prise total.

<b>Madérothérapie</b> 60 min .....	65€
------------------------------------	-----

Technique de massage traditionnelle originaire du Brésil, qui utilise des instruments en bois, chacun ayant une utilisation spécifique pour sculpter les zones du corps, permettant ainsi de stimuler les tissus en profondeur.

<b>Massage intuitif</b> .....	30 min .... 37€ / 45 min .... 50€
.....	60 min .... 65€ / 90 min .... 95€

Le massage s'adapte à vos besoins et à vos envies.  
Mélange de différentes techniques.

<b>Deep tissus</b> 90 min .....	95€
---------------------------------	-----

Tonique, profond, apaise les tensions musculaires.

<b>San Bao - Les 3 trésors</b> 60 min .....	65€
---	-----

Relaxation intense. Favorise la circulation énergétique et lymphatique.  
Harmonise le physique et le mental.

<b>Égyptien - Nefertiti</b> 60 min .....	65€
--	-----

Très relaxant et tonifiant. Débloque les états émotionnels. Dissipe les blocages musculaires et les tensions nerveuses.

<b>Californien</b> 60 min .....	65€
---------------------------------	-----

Effleurages doux, plus ou moins appuyés, enveloppant et relaxant. Soulage les tensions.

<b>Pierres chaudes</b> .....	60 min .... 65€
.....	90 min .... 95€

Massage relaxant exotique aux pierres de basalte. Effleurage doux permettant de lâcher prise et d'harmoniser les chakras.

Modelage pour femme enceinte - <b>Shantala</b> 60 min .....	65€
---	-----

Relaxant, soulage les tensions.

Atelier pour apprendre à masser son bébé 30 min .....	35€
---	-----